












HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10H00 11H00			 <b>DAN SENIORS</b> <sup>®</sup> DANSE EN LIGNE & GYM.		
12H30 13H15		 <b>STEP POWER</b> <sup>®</sup> FITNESS RENFO CARDIO			
14H30 15H30	 <b>DAN SENIORS</b> <sup>®</sup> DANSE EN LIGNE & GYM.	 <b>GYM SENIORS</b> <sup>®</sup> MOBILITÉ SANTÉ ÉNERGIE	 <b>DAN SENIORS</b> <sup>®</sup> DANSE EN LIGNE & GYM.	 <b>GYM Tonique</b> <sup>®</sup> POUR RETROUVER SES 20 ANS !	
17H30 18H30		 <b>Body POWER</b> <sup>®</sup> FITNESS RENFO ABDO	 <b>Body CAF</b> <sup>®</sup> CUISSSES ABDOS FESSIERS		
18H15 19H15	 <b>Body SCULPT</b> <sup>®</sup> FITNESS RENFO ABDO			 <b>STEP POWER</b> <sup>®</sup> FITNESS RENFO CARDIO	<b>HIP HOP LA Style</b> Ados 12-16ans
18H45 19H45		 <b>ZUMBA</b> <sup>®</sup> fitness			<b>SALSA Cubaine</b> Avancé Niveau 8
20H00 21H00	<b>SALSA Cubaine</b> Intermédiaire Niveau 6	<b>BACHATA Fusion</b> Débutant Niveau 1 <b>NEW</b>	<b>KIZOMBA</b> Débutant Niveau 1	<b>BACHATA Fusion</b> Débutant Niveau 2	<b>HIP HOP</b> Old School Adultes
21H15 22H15	<b>BACHATA Fusion</b> Débutant Niveau 3	<b>SALSA Cubaine</b> Débutant Niveau 1	<b>SALSA Cubaine</b> Débutant Niveau 3		