




HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
07H30 08H30		Yoga Before Work	Yoga Before Work	Yoga Before Work	
10H00 11H00		Yoga Doux Tous Niveaux	Gym et Danse Tous Niveaux	Yoga Doux Tous Niveaux	
12H30 13H15		Yoga Dynamique Tous Niveaux			
14H30 15H30	Gym et Danse Tous Niveaux	Gym et Danse Tous Niveaux		Gym Tonique Tous Niveaux	
17H30 18H30		 Body SCULPT® FITNESS RENFO ABDO	 Body CAF® CUISSSES ABDOS FESSIERS	Yoga Dynamique Tous Niveaux	
18H15 19H15	 Body SCULPT® FITNESS RENFO ABDO				
18H45 19H45	CAF Cours Flash 19h20-20h00	AFRO HOUSE Tous Niveaux	Body Isolations & SALSA Shines On2 Tous Niveaux	SALSA CUBAINE Débutants	TANGO NUEVO Évolutif
20H00 21H00	SALSA CUBAINE Débutants	URBAN KIZOMBA Initiés	SALSA On2 NY Styles Tous Niveaux	BACHATA FUSION Initiés	TANGO ARGENTIN Débutants
21H15 22H15	BACHATA FUSION Débutant	URBAN KIZOMBA Débutants	SALSA CUBAINE Initiés	URBAN KIZOMBA Évolutif	