






HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
07H30 08H30					
10H30 11H30			Danse et Gym Tonique Tous Niveaux		
12H30 13H15					
14H30 15H30	Danse et Gym Tous Niveaux	 GYM SENIORS MOBILITÉ SANTÉ ÉNERGIE	CAF Spécial Maman et bébé	 GYM Tonique POUR RETROUVER SES 20 ANS!	
17H30 18H30		 Body SCULPT FITNESS RENFO ABDO	 Body CAF CUISSSES ABDOS FESSIERS	Yoga Dynamique Tous Niveaux	
18H15 19H15	 Body SCULPT FITNESS RENFO ABDO				
18H45 19H45	CAF Cours Flash 19h20-20h00	BACHATA FUSION Débutants	Body Isolations Tous Niveaux	SALSA CUBAINE Initiés	TANGO NUEVO Evolutif
20H00 21H00	SALSA CUBAINE Initiés	SALSA CUBAINE Débutants	Arm&Footwork (Salsa ON2) Tous Niveaux	BACHATA FUSION Initiés	TANGO ARGENTIN Débutants
21H15 22H15	BACHATA FUSION Initiés	URBAN KIZOMBA Débutants	SALSA CUBAINE Initiés	URBAN KIZOMBA Evolutif	